

## Schlechtes Gewissen

Hast du heute schon dein Workout gemacht oder hast du deine Zeit vielleicht sinnlos verbracht?

Wieviel Kalorien hast du verbraucht oder hast du etwa eine Zigarette geraucht?  
Solltest du dir die Feier heute Abend schenken oder kannst du dir die Biere dort fitnessmäßig leisten?

Deine App sagt nein, dein Gewissen sagt das Gleiche,  
also machst du noch einen Termin im Fitnessstudio klar.

Dein Gewissen hat nur Macht, wenn du machst, was es sagt,  
wir haben so einen Spaß, heute machen wir Party.

Heute wir gefeiert, heute ist es schön,  
mein Gewissen bleibt daheim und ich bin okay.

Ich fühle mich leicht, ich bin dabei, das Leben ist schön, mein Kopf ist frei.

Hat die Bratwurst zu viel Nitrosamine?

Ist die Schweineschulter zu fettig und hat zu wenig Vitamine?

Schwächt der Leberkäse mein Karma und greift der Krautsalat meinen Darm an?

Waren das heute auch wirklich genügend Schritte,  
bist du energetisch in deiner Mitte?

Deine App sagt nein, dein Gewissen sagt das Gleiche,  
also machst du noch einen Termin im Fitnessstudio klar.

Das Essen verursacht dir ein schlechtes Gewissen

Das Fernsehen verursacht dir ein schlechtes Gewissen

Die Arbeit verursacht dir ein schlechtes Gewissen

Der Zeitgeist verursacht dir ein schlechtes Gewissen

Dein Glaube verursacht dir ein schlechtes Gewissen

Das Web verursacht dir ein schlechtes Gewissen

Deine App verursacht dir ein schlechtes Gewissen

Dein Gewissen verursacht dir ein schlechtes Gewissen