

Schlechds Gwissn

Hosd du heid scho die Workout gmachd?
Odder hosd du dei Zeid gwies sinnlos verbrachd?
Wievill Kalorien hosd du verbrauchd?
Odder hosd du am End a Zigareddn grchaud?
Sollersd der däi Feier heid Obmd verbeißen
Odder Konnsd du dier däi Seidli dordd fiddnessmäßich leisdn?
Dei App sachd na, dei Gwissn sachds aa
Also machsd nu an Dermin im Fidnessschdudio gloar

Dei Gwissn hodd blouß Machd wennsd machsd wos sachd
Mier hom asua Freid, heid wird Party gmachd
Heid werd gfeierd, heid is schäi
Mei Gwissn bleibd dahamm und iech bin okay
Iech föhl mi leichd, iech bin dabei, is Lebm is schäi, mei Herz is frei

Hod däi Brodworschd zuvill Nidrosamine?
Is des Scheiferla zu feddich und hodd zu weng Vidamine
Schwächd der Leberkäs mei Karma
Und Greifd der Graudsolod mein Darm oo
Worn des heid a scho wergli gnouch Schridde
Bisd du energedisch in deiner Mitte
Dei App sachd na, dei Gwissn sachds aa
Also machsd nu an Dermin im Fidnessschdudio gloar

Des Essen machd dir a schlechds Gwissn
Des Fernseng machd dir a schlechds Gwissn
Däi Ärberd machd dir a schlechds Gwissn
Der Zeidgeisd machd dir a schlechds Gwissn
Dei Glaum machd dir a schlechds Gwissn
Des Web machd dir a schlechds Gwissn
Dei App machd dir a schlechds Gwissn
Dei Gwissn machd dir a schlechds Gwissn